

DISC (Discrimination and Stigma Scale)

The DISC is an interview-based scale which measures experiences of mental health-related discrimination ('being treated unfairly') in key areas of everyday life and social participation, including work, marriage, parenting, housing, leisure, and religious activities. It has 21 questions. The DISC is designed to be completed by people who have experience of mental health problems. It is a reliable and valid measure and has been used in over 40 countries around the world.

و هذه الأداة تستخدم في اجراء مقابلة لتقييم التمييز الذي يتعرض له الأشخاص الذين يعانون من الاضطرابات النفسية (كمعاملتهم بشكل غير ملائم) في المجالات الاساسية للحياة اليومية و المشاركة الاجتماعية كالعمل ، الزواج ، تربية الأبناء ، الحصول علي سكن ، و قضاء وقت الفراغ و ممارسة الأنشطة الدينية.

وتتكون الأداة من ٢١ سؤال علي ان يجيبها الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نفسية. و تعد هذه الأداة ثابتة و صادقة كما انه تم استخدامها في حوالي ٤٠ دولة حول العالم.

(Michael Elnemais)

டிஸ்க் (DISC) என்பது நேர்காணல் வழிநே உருவாக்கப்பட்ட அளவுநகால் ஆகும். இது மனேலம் த ாடர்பான பாகுபாடுகளள ("எள்ளனச் சமமாக ேடத் வில்ளல") அளவிடும். அ ில், அன்றாட வாழ்க்களக மற்றும் நவளல, ிருமணம், பிள்ளள வளர்ப்பு, வீட்டு வச ி, ஓய்வு மற்றும் ஆன்மிகம் நபான்ற சமூக ேிகழ்ச்சிகளில் உள்ள பாகுபாடுகள் அளவிடப்படும். இ ில் 21 நகள்விகள் உள்ளன. மனேலப் பிரச்சளன த ாடர்பான அனுபவங்களள உளடேவர்கநள இந் டிஸ்க் (DISC) வினாக்களள பூர்த் ி தசய்நேவண்டும். இந் அளவுநகால் ேம்பகமானது, ேிோமோனது; உலகில் உள்ள 40 ேோடுகளில் பேன்படுத் ப்பட்டு வருகிறது.

(Sujit John)

DISC är ett intervjuformulär som mäter upplevelser av diskriminering (blivit orättvist behandlad) relaterat till psykisk ohälsa inom en rad viktiga livsområden som vardagsliv och social situation, inkluderande arbete, äktenskap, föräldraskap, boende, fritid och religiösa aktiviteter. Det innehåller 21 frågor. DISC är utvecklat för att besvaras av personer som har erfarenhet av psykisk ohälsa. Formuläret har god reliabilitet och validitet och har använts i mer än 40 länder runt om i världen.

(Lars Hansson)